

Planspiele für Demokratie

Demokratie kann anstrengend sein und sie zu erklären noch umso mehr. Aber Demokratie darf auch Spaß machen. Was eignet sich also besser als ein gutes Spiel, um junge Menschen an Demokratie heranzuführen?

Und dafür muss es nicht immer nur das große Planspiel sein und wir müssen ja das Rad nicht neu erfinden – es gibt viele gute Spiele, in denen Entscheidungsprozesse, Konsensfindung und Diskussion spielerisch erlernt werden können. Wir stellen euch ein paar davon vor, die ihr zum Beispiel als Workshop bei einer Veranstaltung zu Demokratie, als Programm für eine Jugendgruppe oder als Modul der Juleica-Ausbildung verwenden könnt – vielleicht ist ja genau das Richtige für euch dabei!

Inhalt

Planspiele für Demokratie.....	1
Spiele für und mit Jugendlichen.....	2
Torfitz - Das Planspiel zum Strukturwandel.....	2
Der Fall Klara Meyer.....	2
Was ist Busfahren wert?.....	3
Du hast die Wahl in Wahlen!.....	3
Deine Stimme.....	4
Storchbach.....	4
Janus 11.....	5
Spiele für und mit Kindern.....	5
Quararo.....	5
CIVIS – Das Demokratiespiel.....	6
Wahlkampf-Rallye & Wahltag-Rennen durch HanisauLand.....	6

Spiele für und mit Jugendlichen

Torfitz - Das Planspiel zum Strukturwandel

Altersgruppe: Ab 14 Jahren

Personenanzahl: 6-30 Personen

Dauer: 45-90 Minuten

Material: Kostenlos per [Download](#) verfügbar oder kostenfrei [bestellbar](#)

Spielleitung: Das Spiel ist durch die Anleitung leicht erlernbar

Torfitz ist eine fiktive Gemeinde in einer Region, die besonders vom Strukturwandel betroffen ist. Wie sieht die Zukunft des Ortes aus? Die Spielenden schlüpfen in die Rollen verschiedener Bürger:innen mit ihren jeweils ganz unterschiedlichen Interessen, um gemeinsam zu verhandeln und zu entscheiden, wie sie die Herausforderungen des Ortes angehen wollen. So lernen sie Veränderungen als Chance wahrzunehmen und kreativ wie kooperativ mitzugestalten.

Das Material ist so gestaltet, dass die anleitende Person ohne große Vorkenntnisse durch das Spiel führen kann. Es stehen drei Spielvarianten zur Verfügung, je nach Zeit und Komplexität, die für die Gruppe gewählt werden kann.

Der Fall Klara Meyer

Altersgruppe: Ab 14 Jahren

Personenanzahl: 4-6 Personen

Dauer: 60-90 Minuten

Material: kostenlos per [Download](#) verfügbar; Stifte, Smartphone/Tablet/Laptop

Ihr seid erfolgreiche Detektiv:innen in eurem Ort. Eines Tages bekommt ihr einen neuen Auftrag: Klara Meyer, ihr kennt sie aus der Lokalpolitik, wurde Opfer von der Verbreitung von Fake News. Es gibt schon einige Hinweise, die ihr jetzt sortieren und so den Fall aufklären sollt!

Dieses Hidden Game verbindet Rätselspaß mit Wissensvermittlung und sensibilisiert junge Menschen für Fake News und den Umgang mit ihnen.

Was ist Busfahren wert?

Altersgruppe: Ab 13 Jahren

Personenanzahl: 10-32 Personen

Dauer: 3-3,5 Stunden

Material: Kostenlos per [Download](#) verfügbar ; Beamer benötigt

Spielleitung: Das Spiel ist durch die Anleitung leicht erlernbar

In der fiktiven Stadt Langenhausen muss der Stadtrat entscheiden, wie es mit dem ÖPNV weitergeht. Was soll und darf öffentlicher Nahverkehr kosten und wie können die Interessen der Bürger:innen berücksichtigt werden? Die Spielenden schlüpfen in die Rollen verschiedener Kommunalpolitiker:innen oder Verwaltungsmitarbeitenden und diskutieren in Fraktions- und Ratssitzungen Ideen, um schließlich in der Schlussabstimmung eine Entscheidung zu treffen. Die Sitzungen sind dabei durch die Spielenden geleitet – es wird also nicht nur der Prozess der Entscheidungsfindung, sondern auch Diskursleitung geübt. Das Spiel beginnt mit einer 30 bis 60-minütigen Einführungsphase, in der alles Wichtige erklärt wird, eine weitere Vorbereitung ist nicht nötig.

Das Spiel wurde von der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit entwickelt und steht neben anderen Spielen kostenlos zur Verfügung. Es ist für Schulklassen konzipiert, lässt sich aber auch in der außerschulischen Bildungsarbeit einsetzen.

Du hast die Wahl in Wahlingen!

Altersgruppe: Ab 13 Jahren

Personenanzahl: 19-81 Personen

Dauer: Ca. 4-4,5 Stunden

Material: Kostenlos per [Download](#) verfügbar

In Wahlingen geht es kurz vor der Kommunalwahl heiß her: Sieben antretende Parteien geben alles, vor allem in der Bearbeitung der fünf großen Themen vor Ort, unter andere die Streitfragen nach dem Ausbau des kostenlosen WLAN-Angebots oder des Baus eines neuen Seebades. Die Themen sind derart umstritten, dass sich sogar Bürger:inneninitiativen gebildet haben!

Entwickelt von der lpb Baden-Württemberg teilt sich dieses groß angelegte Planspiel in Absprachen, Wahlkampf, Podiumsdiskussion und eine Wahl auf, mit der ein ganzer Wahlkampf im Schnelldurchlauf nachgespielt werden kann. Mit ausführlicher Ablaufbeschreibung, Charakterbeschreibungen usw.

Deine Stimme

Altersgruppe: Ab 13 Jahren

Personenanzahl: 5-30 Personen

Dauer: Ca. 1,5 Stunden

Material: Kostenlos per [Download](#) verfügbar; PC/iPad, Beamer/Smartboard, Boxen/Lautsprecher

Spielleitung: Das Spiel wird in einer umfangreichen Handreichung + einem Erklärvideo vorgestellt

Bei "Deine Stimme" stehen digitale Wahlkampagnen im Vordergrund. Das Spiel legt den Fokus auf den Umgang mit antidemokratischen und populistischen Strömungen, zeigt auf, wie Emotionen im Wahlkampf genutzt werden und orientiert sich an aktuellen Trends jugendlicher Medieninhalte. Das Spiel selbst gibt keine Lösung vor, sondern sie hängt von der Entscheidung und der Wahl der Gruppe ab. Vier fiktive Parteien stellen in ihrem Wahlkampf u.a. Lösungen für das Thema Gewalt in der Gesellschaft vor und ringen um Stimmen der Spielenden, die durch ihre Entscheidungen beeinflussen, wohin sich die Demokratie in der Spielwelt bewegt.

Das Spiel ist vom Deutschen Computerpreis als bestes Serious Game 2025 ausgezeichnet worden und glänzt durch die leicht zugängliche, aber dennoch hochwertige technische Umsetzung.

Storchbach

Altersgruppe: Ab 13 Jahren

Personenanzahl: 12 – 20 Personen

Dauer: 3,5–6 Stunden

Material: kostenlos per [Download](#) verfügbar; Beamer empfohlen

Der Verkehr in der Innenstadt der fiktiven Gemeinde Storchbach ist schon länger ein Problem, das jetzt vielleicht mit einer Umgehungsstraße gelöst werden könnte. Doch damit eine gemeinschaftliche Entscheidung getroffen werden kann, müssen die Anliegen verschiedener Seiten gehört werden. Die Teilnehmenden schlüpfen in die Rollen von Kommunalpolitiker:innen in verschiedenen Fraktionen oder eines beratenden Jugendgemeinderates und handeln eine demokratische Lösung aus, bei der möglichst alle gehört werden.

Janus 11



Altersgruppe: Ab ca. 15 Jahren

Personenanzahl: 20-30 Personen

Dauer: 5–5,5 Stunden

Material: kostenlos per [Download](#) verfügbar; Beamer; Namensetiketten, Korb, Augenbinden, fünf große Mülltüten, vier Paar Einmalhandschuhe, Papier, Scheren, Kleber, rote und grüne Karteikärtchen

Ein neuer Planet! Ihr seid erfolgreich gelandet auf “Janus 11” und beginnt, dort zu siedeln. Doch die Ressourcen sind begrenzt und das Zusammenleben will organisiert sein. Schlüpft in die Rolle verschiedener Gruppen mit unterschiedlichen Vorstellungen, wie Euer Planet regiert werden soll oder versucht mit Neugierde diese Vorstellungen offenzulegen.

Welche Regierungsform werdet ihr wählen und wird sie in der Krise bestehen?

Spiele für und mit Kindern

Quararo

Altersgruppe: Ab 10 Jahren

Personenanzahl: 5-15 Personen

Dauer: 1,5 –3,5 Stunden

Material & Spielleitung könnt ihr an diesen Stellen in Bayern anfragen (oder außerhalb Bayerns [hier](#)):

Ort	Link	Verleih
Bezirksjugendring Oberbayern	Wir sind QUARARO Standort - Jugend in Oberbayern – Bezirksjugendring Oberbayern	Material: Ja Spielleitung: Nein Workshop vor Ort: Ja
Bezirksjugendring Oberfranken	info@bezirksjugendring-oberfranken.de	Material: Ja Spielleitung: Hilft bei Vermittlung (in Oberfranken)
Evang. Jugend Bayern (Mittelfranken)	benjamin.greim@elkb.de	Material: Ja Spielleitung: Nein
Jugendbildungsstätte Königsdorf (Oberbayern)	Demokratie-Erleben-QUARARO-mit-der-Gruppe.pdf	Material: Nein Workshop vor Ort: Ja
KJR Aschaffenburg (Unterfranken)	QUARARO Demokratie-Lernspiel Verleih - KJR Aschaffenburg	Material: Ja Spielleitung: Nein -> aber Hilfe bei Vermittlung
KJR Ebersberg (Oberbayern)	Demokratielernspiel QUARARO - Kreisjugendring Ebersberg	Material: Ja Spielleitung: Ja
KJR Landshut (Niederbayern)	Demokratie-Spiel Quararo - Kreisjugendring Landshut	Material: Nein Workshop vor Ort: Ja

Schulungen zur Spielleitung bietet die Fachstelle für [Kinder- & Jugendbeteiligung](#) an.

Das Spiel kennenlernen: Es werden immer wieder Tage angeboten, an denen man das Spiel einfach mal spielen kann. Schaut dazu mal bei euren Bezirksjugendringen oder anderen Verbänden auf die Homepages.

Quararo ist ein Demokratie-Lernspiel aus Heilbronn, das von muslimischen Jugendlichen im Rahmen eines Demokratieprojekts entwickelt wurde. Basierend auf den demokratischen Werten Respekt, Gerechtigkeit und Gewaltfreiheit müssen die Spielenden als Gruppe Aufgaben lösen - dabei gibt es kein richtig oder falsch, der Weg zur Entscheidung steht im Vordergrund. So lernen sie die Vor- und Nachteile verschiedener demokratischer Entscheidungsformen kennen.

Je nachdem, welche Themen eine Gruppe gerade beschäftigen oder besonders in den Fokus genommen werden sollen, können unterschiedliche thematische [Module](#) (bspw. „Jugendbeteiligung“, „digitale Zivilcourage“, „Gegen Hass & Hetze“, „Im Einsatz für die Demokratie“) für das Spiel ausgewählt werden. So können die Teilnehmenden Demokratie konkret an Fragen ausprobieren, die sie gerade beschäftigen. Zudem bietet das Spiel noch Materialien, um das Thema Demokratie inhaltlich zu vertiefen.

CIVIS – Das Demokratiespiel

Altersgruppe: Ab 10 Jahren

Personenanzahl: 5–30 Personen

Dauer: Insgesamt ca. 4,5 Stunden (3x90Min. oder 6x45Min.)– jederzeit unterbrechbar für spätere Fortsetzung

Material: Bestellbar [hier](#); eventuell ausleihbar bei deiner Schule vor Ort

Civis vermittelt Informationen zu Demokratie und Menschenrechten in Form eines Kooperationsspiels mit Spielkarten. Diskussion, Abstimmung, Wissensfragen, Rollenspiel, kreative Aufgaben – alles Möglichkeiten in diesem Spiel Demokratiepunkte zu sammeln. Wie demokratisch ist die Gruppe bereits? Findet es heraus! Denn Demokratie ist auch Learning by Doing.

Ab März 2026 soll es auch eine Version für Kinder im Grundschulalter geben.

Wahlkampf-Rallye & Wahltag-Rennen durch HanisauLand

Altersgruppe: Ab 8 Jahren

Personenanzahl: Ab 2 Personen

Dauer: Ca. 20 Minuten

Material: Zum kostenfreien [Download](#) oder bestellbar bei der [bpb](#), Spielfiguren, Würfel

Ein lockeres Brettspiel, angepasst für die Kommunalwahlen in Baden-Württemberg. Es ist Wahlkampf und ihr kandidiert für einen Platz in eurem Kreis-, Ortschafts-, Gemeinderat bzw. in der Regionalversammlung. Wer zuerst das Zielfeld erreicht, wird Rät:in im Ort und hat damit das Spiel gewonnen! Beide Spiele sind auf dem Plakat spielbar. Es wurde von der Servicestelle Kinder- & Jugendbeteiligung Baden-Württemberg für die dortigen Kommunalwahlen angepasst, kann aber auch in Bayern gespielt werden.