



Bund der Deutschen
Katholischen Jugend
Bayern

PRESSEMITTEILUNG

Mehr fürs Leben gelernt als in zwölf Jahren Schule

Der BDKJ Bayern bietet Interessierten die Gelegenheit, ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) zu absolvieren

Landwehrstraße 68
80336 München
fon 089 / 53 29 31 - 0
fax 089 / 53 29 31 - 11
www.bdkj-bayern.de

München, 16.04.2026 - Auch heuer kann man sich wieder für ein FÖJ beim BDKJ Bayern bewerben. Seit 21.01. ist es bereits möglich, sich online für das Bildungsjahr anzumelden. Insgesamt 75 Plätze werden für den Jahrgang 2026/27 bis September vom BDKJ Bayern vergeben. „75 junge Menschen, die sich freiwillig dafür einsetzen, dass in unserer Gesellschaft etwas voran geht: So geht echtes Gemeinschaftsgefühl“, sagt BDKJ-Landespräsident Markus Sturm.

Referat für Öffentlichkeitsarbeit
Michael Goldhammer
pressestelle@bdkj-bayern.de

Gründe für ein FÖJ

Das FÖJ ist aber nicht nur Möglichkeit für gesellschaftliches Engagement, sondern bietet Schulabgänger*innen die Chance, sich auszuprobieren, über sich selbst zu lernen und Orientierung zu gewinnen, welchen Weg sie auf dem Arbeitsmarkt einschlagen wollen. „Ich habe in diesem Jahr (FÖJ) wahrscheinlich mehr fürs Leben gelernt als in zwölf Jahren Schule“, steht etwa in einem Abschlussbericht eine*r Freiwilligen. Als Lernort bietet das FÖJ besonders attraktive Rahmenbedingungen für junge Menschen:

- Freiwillige im FÖJ müssen bei Vollzeit nur 35 Stunden pro Woche arbeiten. Teilzeitregelungen sind grundsätzlich möglich.
- Mit 15 verschiedenen Einsatzfeldern gibt es im FÖJ eine große inhaltliche Bandbreite von Tätigkeiten.
- Bei 5 Seminaren, die über das Jahr verteilt sind, genießen Freiwillige eine umfangreiche pädagogische Begleitung. Jede*r Freiwillige wird durch eine Ansprechperson an der Einsatzstelle begleitet.

FÖJ im Horizont der Wehrpflichtdebatte

Mit den Freiwilligendiensten untermauert der BDKJ Bayern seine Haltung, dass in der Lebens- und Berufsgestaltung junger Menschen Entscheidungsfreiheit an erster Stelle stehen muss. „Wer im Jahr 2026 ein FÖJ macht, setzt auch ein Statement“, findet Sturm: „Für die Umwelt, gegen Krieg - für ein friedliches und nachhaltiges Miteinander, gegen eine Gesellschaft, in der junges Engagement vom Kriegsfall ausgehend gedacht wird.“

Bewerbung jederzeit möglich

Interessierte am FÖJ können sich jederzeit digital bewerben. Auf der Homepage des FÖJ-Bayern kann man sich auf einer interaktiven Karte zu den Einsatzstellen informieren und direkt bewerben: <https://www.foej-bayern.de/einsatzstellen-und-traeger/landkarte>. Bewerbungen sind möglich, solange Einsatzstellen frei sind.

Redaktion: Michael Goldhammer
V.i.S.d.P.: Florian Hörlein

Der BDKJ Bayern ist Dachverband katholischer Jugendverbandsarbeit in Bayern. Erreicht wurden mit den offenen und gruppenbezogenen Angeboten sowie mit Veranstaltungen 624.532 Teilnehmer*innen. Alle Zahlen der Leistungsstatistik: <http://www.bdkj-bayern.de/landesstelle/leistungsstatistik/>

Das freiwillige, ökologische Jahr (FÖJ) ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr für junge Menschen zumeist direkt nach der Schule, die ein Jahr lang als Freiwillige im Natur- und Umweltschutz und der Umweltbildung arbeiten und lernen wollen. Das FÖJ besteht aus der praktischen Tätigkeit an einer Einsatzstelle und fünf einwöchigen Seminaren, die von den Trägern organisiert werden und dem Erfahrungsaustausch, der Umweltbildung und der Unterstützung bei persönlichen Fragen der Lebens- und Zukunftsplanung dienen. Alle drei Träger des FÖJ-Bayern sind mit dem Qualitätssiegel Umweltbildung.Bayern ausgezeichnet.