

Mitmachen, Mitreden, Mitgestalten – Ein JA(hr) für Demokratie mit dem BDKJ Bayern und der EJB

Ein JA(hr) für Demokratie...

... ist eine gemeinsame Kampagne der EJB und des BDKJ Bayern, die junge Menschen dazu ermutigt, Demokratie zu leben, zu gestalten und zu verteidigen – im Alltag, in ihren Jugendverbänden und – nicht nur, aber gerade auch - bei der Kommunalwahl im März 2026. Denn Demokratie funktioniert nur, wenn sich Menschen immer wieder bewusst für sie entscheiden. Wir können niemanden zur Demokratie zwingen – aber wir können Lust darauf machen, Verantwortung zu übernehmen, mitzureden und die eigene Stimme zu nutzen. Genau dazu möchte dieses Jahr einladen: zum Mitmachen, Mitreden und Mitgestalten.

Methodensammlung

Damit das gelingt, stellen wir euch eine **Methodensammlung** zur Verfügung – mit Ideen, Spielen und Handreichungen, die Demokratie erlebbar machen. Ob in der Gruppenstunde, bei Freizeiten oder als Veranstaltungen für junge Erwachsene: Die Materialien unterstützen euch dabei, Beteiligung sichtbar und spürbar zu machen. Ihr findet darin Planspiele, die politische Prozesse nachvollziehbar machen, Veranstaltungsideen, die Begegnung fördern und Handreichungen, die euch bei herausfordernden Diskussionen oder im Gespräch mit Politiker:innen Sicherheit geben. Und um eure Aktionen auch wunderbar sichtbar zu machen, bekommt ihr auch Frames für die Arbeit in den sozialen Medien, die ihr für eure Aktionen nutzen könnt!

Homepage und Newsletter

Diese Sammlung wächst stetig weiter: Neben den Materialien, die ihr in diesem Starter-Kit findet, wird es auch eine eigene **Homepage** geben, auf der alle Methoden gebündelt sind – und auf der in den kommenden Monaten laufend neue Inhalte hinzukommen werden.

[Ein JA\(hr\) für Demokratie! – Bund der Deutschen Katholischen Jugend – Bayern](#)

Wer immer auf dem Laufenden bleiben möchte, kann sich außerdem in unseren **Newsletter** eintragen. Dort informieren wir regelmäßig über neue Methoden und stellen diese direkt zur Verfügung.

[Newsletter JA\(hr\) für Demokratie](#)

Demokratie lebt davon, dass Menschen sich begegnen, zuhören und Verantwortung übernehmen. Mit dieser Methodensammlung möchten wir euch ermutigen, genau das zu tun: Räume zu schaffen, in denen junge Menschen sich einbringen, Haltung zeigen und erfahren können, dass ihre Stimme zählt. Jede Aktion, jedes Gespräch und jedes Spiel ist ein Beitrag dazu – für ein starkes Jahr der Demokratie, das weit über dieses Jahr hinaus wirkt.

Die einzelnen Teile des Kits sind:

- Sammlung von Spielen für verschiedene Altersgruppen, die sich Gruppen ausleihen oder kostenlos downloaden können (wird im Laufe des Aktionsjahres stetig erweitert)
- 3 Entwürfe für Einheiten/Aktionen in der Gemeinde: 1x für Kinder, 1x für Jugendliche, 1x für junge Erwachsene (wird im Laufe der Aktion erweitert)
- Canva-Vorlagen für Social Media
- Anregung "How to talk to Politiker:innen"
- Beispielhaftes Anschreiben an Politiker:innen
- 5 Punkte, wie mit extremen Meinungen umgegangen werden kann